**Fit sałatka z makaronem razowym: sprawdzony przepis**

**Spodziewasz się wizyty znajomych i zastanawiasz się, co im zaserwować? Szukasz pomysłu na szybki obiad do pracy? <b>Fit sałatka z makaronem razowym</b> sprawdzi się w obu przypadkach! Sprawdź, jak ją przygotować.**

**Fit sałatka z makaronem razowym: idealna na lato i nie tylko**

W zdrowym ciele zdrowy duch, a by pozostawać w dobrej kondycji nie wystarczy wyłącznie ćwiczyć, trzeba także zadbać o zbilansowaną dietę. Jeśli szukasz pomysłu na pełnowartościowy posiłek, wypróbuj nasz przepis na *fit sałatkę z makaronem razowym*, szparagami i łososiem. Brzmi nieźle? A jakże! Wypróbuj te smaki w swojej kuchni!

**Składniki na fit sałatkę z makaronem razowym**

Najpierw zakupy. Lista w dłoń i skompletuj potrzebne składniki, wszystkie zdrowe i pożywne. [Fit sałatka z makaronem razowym](https://www.patelnie-tytanowe.pl/Blog/24/fit-salatka-z-makaronem-razowym-przepis) składa się bowiem z wędzonego łososia, szparagów, czarnych oliwek, świeżego szpinaku, szalotki, pietruszki i czosnku. Dodaj do tego sok z cytryny, sól, pieprz i oliwę z oliwek. Gwarantujemy, że uzyskany smak będzie obłędny!

**Sposób przygotowania**

Co najlepsze, przygotowanie **fit sałatki z makaronem razowym** i łososiem jest banalnie proste i nie zajmuje zbyt wiele czasu! Szczegółowy opis tego, co musisz zrobić, krok po kroku, znajdziesz na naszym firmowym blogu. Sprawdź i przekonaj się, czy ten smak jest dla Ciebie!